

«УТВЕРЖДЕНО»  
приказом заведующего  
МАДОУ «Детский сад № 35»  
от «28» 01 2021 г.  
№ 06-АД  
Н. С. Борисенко



**Положение  
о проведении санитарно-гигиенических, профилактических и  
оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны  
здоровья воспитанников МАДОУ №35**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о проведении санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Рязани «Детский сад №35» (далее Положение) разработано в соответствии с федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников, утвержденными приказом Министерства образования Российской Федерации от «28» декабря 2010 г. № 2106; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28; Федеральным государственным стандартом дошкольного образования (утв. Приказом Министерства образования и науки от 17 октября 2013г. № 1155).

Настоящее Положение представляет собой систему необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья воспитанников.

Настоящее Положение устанавливает единый порядок проведения санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья воспитанников МАДОУ №35 (далее Учреждение).

1.2. Цель: создание условий, гарантирующих охрану и укрепление здоровья обучающихся, воспитанников.

Задачи:

- использование оздоровительных методик, систематическое и качественное их обновление;
- сочетание психолого-педагогических подходов с лечебно-профилактическими и диагностическими мероприятиями;
- создание оздоровительного микросоциума в Учреждении;
- формирование у воспитанников представлений о роли здоровья в жизни человека, потребности быть здоровым, вести здоровый образ жизни и владеть средствами сохранения и укрепления своего здоровья.

1.3. Настоящее Положение утверждается приказом заведующего Учреждения и является обязательным для исполнения всеми сотрудниками.

1.4. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и принимаются на его заседании.

1.5. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

## 2. САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственный
1	Проведение Программы производственного контроля	В соответствии с Программой производственного контроля	Заведующий
2	Соблюдение режима проветривания и кварцевания	Постоянно	Медсестра, помощники воспитателя, воспитатели
3	Соблюдение требований, предъявляемых к мебели (ростовая группа) в ДОУ	Постоянно	Заместитель по ВМР, воспитатели групп, медсестра
4	Соблюдение требований, предъявляемых к территории ДОУ, прогулочному участку (санитарное состояние, оборудование)	Постоянно	Заместитель по АХР, медсестра
5	Соблюдение требований, предъявляемых к санитарно-техническому оборудованию	Постоянно	Заместитель по АХР

6	Соблюдение требований, предъявляемых к игрушкам	Постоянно	Заместитель по ВМР, воспитатели групп, медсестра
7	Соблюдение требований, предъявляемых к физкультурному оборудованию	Постоянно	Заместитель по ВМР, медсестра, инструктор по Физо
8	Соблюдение режима дня в ДОУ	Постоянно	Заместитель по ВМР
9	Соблюдение персоналом личной гигиены, ведение «Журнала здоровья»	Постоянно	Медсестра
10	Соблюдение детьми личной гигиены	Постоянно	Заместитель по ВМР, воспитатели групп, медсестра
11	Соблюдение гигиены питания (гигиенические требования к доставке пищевых продуктов, приготовлению пищи, гигиенические требования при выдаче и доставке готовой пищи в группы, раздаче пищи детям, соблюдение гигиенических требований к уходу за посудой)	Постоянно	Заведующий, медсестра
12	Соблюдение гигиенических требований к санитарному содержанию помещений ДОУ	Постоянно	Медсестра
13	Профилактические мероприятия по предотвращению и распространению заболеваний	Постоянно	Медсестра

### 3. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

#### 3.1. Проведение специальных закаливающих процедур

№	Форма закаливания	Периодичность	Ответственный
1	Утренний прием на воздухе	Май -сентябрь	Воспитатели групп
2	Утренняя гимнастика (в теплое время года на открытом воздухе)	Ежедневно	Заместитель по ВМР, инструктор по физической культуре, воспитатели групп
3	Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе	1 раз в неделю (при наличии разрешенных погодных условий)	Заместитель по ВМР, инструктор по физической культуре, воспитатели групп
4	Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе в теплое время года	3 раза в неделю	Заместитель по ВМР, инструктор по физической культуре, воспитатели групп
5	Облегченная одежда при комфортной температуре в помещении	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп, родители
6	Одежда по сезону на прогулках	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп, родители
7	Прогулка на свежем воздухе	Ежедневно в течение года	Заместитель по ВМР, воспитатели групп
8	Воздушные ванны после сна	Ежедневно в течение года	воспитатели групп
9	Воздушные ванны	Июнь-июль	воспитатели групп
10	Режим проветривания помещения	Ежедневно в течение года	Медсестра, помощники

			воспитателя, воспитатели
11	Температурно-воздушный режим	Ежедневно в течение года	Медсестра, помощники воспитателя, воспитатели
12	Дневной сон с открытой фрамугой	Ежедневно в течение года	Медсестра, помощники воспитателя, воспитатели
13	Сон без маек	Ежедневно в теплое время года	Воспитатели групп, медсестра
14	Дыхательная гимнастика	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп, медсестра
15	Умывание рук, лица прохладной водой	Ежедневно после приема пищи, после прогулки, после сна в течение года	Воспитатели групп, медсестра
16	Игры с водой	Июнь-август	Воспитатели групп
17	Дозированные солнечные ванны	Июнь-август	Воспитатели групп, Медицинская сестра
18	Контрастное босохождение (дорожка здоровья) на прогулке	Июнь-август	Воспитатели групп
19	Игровой массаж после сна	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
20	«Ленивая гимнастика» после сна	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
21	Ходьба по корригирующим дорожкам	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп

### 3.2. Система оздоровительно-профилактических мероприятий

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
2.	Проведение предварительных и периодических медосмотров воспитанников	По графику	Заведующий
3.	Проведение вакцинации сотрудников	По графику	Заведующий, медсестра
4.	Проведение вакцинации воспитанников	По графику	Заведующий, медсестра
5.	Мониторинг здоровья воспитанников	Ежедневно	Заведующий, медсестра
6.	Анализ заболеваемости воспитанников	1 раз в квартал	Заведующий, медсестра
7.	Мониторинг физического развития воспитанников	2 раза в год (сентябрь, май)	Заместитель по ВиМР, инструктор по физкультуре
8.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Лабораторное обследование детей (анализ на яйца гельминтов)</li> <li>• Лабораторное обследование детей подготовительной к школе группы (общий анализ мочи, общий анализ крови, анализ на яйца гельминтов)</li> </ul>	1 раз в год по графику	Заведующий, медсестра

9.	Диспансеризация детей	1 раз в год врачи-специалисты	Медсестра
10.	Осмотр детей на педикулез	1 раз в неделю	Медсестра
11.	Профилактические мероприятия по предупреждению гриппа, простудных заболеваний	Осень, весна	Заведующий, медсестра
12.	Массаж «Волшебных точек ушей»	Ежедневно	Воспитатели групп
13.	Дыхательная гимнастика в игровой форме	Ежедневно	Воспитатели групп
14.	Гимнастика для расслабления мышц глаз	Ежедневно	Воспитатели групп
15.	Корригирующая гимнастика	Ежедневно	Воспитатели групп
16.	Пальчиковая гимнастика	Ежедневно	Воспитатели групп
17.	Артикуляционная гимнастика	Ежедневно	Воспитатели групп
18.	Соблюдение режима дня	Постоянно	Воспитатели групп
19.	Система закаливающих процедур	Постоянно	Воспитатели групп
20.	Оздоровительные мероприятия в летний период (закаливание, солнечные ванны)	Июнь-август	Воспитатели групп
21.	Рациональное питание, соблюдение нормативов по питанию	Ежедневно	Заведующий, медсестра
22.	Оздоровление фитонцидами (лук, чеснок)	Осень, весна	Воспитатели групп
23.	Витаминизация третьего блюда	Осень, зима, весна	Повара, медсестра
24.	Введение витаминизированного второго завтрака (сок, фрукты)	Ежедневно	Заведующий, медсестра

### 3.3. Мероприятия по сохранению психического здоровья

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1	Создание условий для успешной адаптации	Ежедневно	Заместитель по ВиМР, Воспитатели групп
2	Использование приемов релаксации	Ежедневно	Воспитатели групп
3	Музыкальное сопровождение режимных моментов	Ежедневно	Воспитатели групп
4	Игры на формирование положительных взаимоотношений в группе	Ежедневно	Воспитатели групп
5	Организация микроклимата психологического комфорта в группе	Ежедневно	Воспитатели групп

## 4. ОБУЧЕНИЕ И ВОСПИТАНИЕ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ

### 4.1. Работа с воспитанниками.

№	Мероприятие	Периодичность
1	Беседы с детьми о здоровье и здоровом образе жизни	Ежедневно
2	Интегрированные оздоровительные занятия	По общеобразовательной программе дошкольного образования
3	Работа по программе «Ребенок в безопасной среде» - занятия, практикумы, игры	По плану
4	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для детей	Постоянно

#### 4.2. Работа с сотрудниками

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1	Консультации воспитателей по физическому воспитанию детей: режиму дня, правильному рациональному питанию, закаливанию, оздоровлению	В течение года	Заместитель по ВиМР
2	Совещание рабочей группы воспитателей на тему: «Проведение закаливающих и оздоровительных мероприятий в условиях детского сада»	Сентябрь, декабрь, апрель	Заместитель по ВиМР
3	Рассмотрение вопросов возрастной физиологии и психологии	1 раз в квартал	Заместитель по ВиМР
4	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для работников детского сада	Постоянно	Заместитель по ВиМР
5	Консультация для всех специалистов: «Выполнение режима дня и индивидуальный подход к детям – залог успешной работы по снижению заболеваемости»	Октябрь	Заместитель по ВиМР
6	Педагогический совет, посвященный вопросам оздоровления	По учебному плану	Заместитель по ВиМР
7	Собрание трудового коллектива на тему: «Профилактика простудных заболеваний»	Ноябрь	Медсестра
8	Проведение инструктажа «Оказание первой медицинской помощи»	2 раза в год	Заведующий, медицинская сестра

#### 4.3. Работа с родителями

№	Мероприятие	Периодичность
1	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здоровья	По учебному плану
2	Консультации, практикумы для родителей, знакомящие с новыми методами оздоровления	По учебному плану
3	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для родителей	1 раз в месяц
4	Размещение информации на официальном сайте Учреждения	1 раз в месяц
5	Проведение совместно с родителями досугов «День здоровья семьи», «Малая олимпиада», «Лыжня России»	По учебному плану