

СУЩЕСТВУЕТ 3 НЕСЛОЖНЫХ ПРАВИЛА, соблюдение которых сможет максимально снизить вероятность заражения ребенка туберкулезом

1. Здоровый образ жизни

Для предупреждения заболевания туберкулезом необходимо направить усилия родителей на повышение защитных сил организма ребенка:

- ➔ контролировать соблюдение режима дня;
- ➔ обеспечивать полноценное питание;
- ➔ организовывать регулярные занятия физической культурой;
- ➔ обеспечивать соблюдение малышом правил гигиены.



2. Вакцинация БЦЖ

Прививка БЦЖ является на сегодняшний день самой надежной защитой от туберкулеза. БЦЖ – это вакцина, содержащая ослабленные микобактерии туберкулеза. Вакцинация БЦЖ проводится в родильном доме здоровым новорожденным на 3-7 сутки жизни, для ослабленных или маловесных детей используют вакцину БЦЖ-М, которая содержит вдвое меньше микробных клеток, но также защищает малыша. Противотуберкулезный иммунитет после вакцинации БЦЖ будет защищать ребенка на протяжении 4-6 лет. В дальнейшем вакцинацию БЦЖ повторяют ребенку в возрасте 7 и 14 лет.

Прививка БЦЖ существенно снижает риск заболевания туберкулезом и защищает ваших детей от тяжелых форм этой болезни



3. Ежегодная проба Манту

Проба Манту – это не прививка, а **диагностический тест** для выявления инфицирования: ребенку внутрикожно вводится туберкулин (частички оболочек возбудителя болезни).

Запомните: туберкулин не содержит живые микобактерии, а потому спровоцировать развитие туберкулеза он не может. Туберкулинодиагностика – общепризнанный, доступный и безопасный метод распознавания туберкулеза на ранних стадиях у детей. Ее нужно делать регулярно раз в год независимо от предыдущего результата или дважды в год, если ребенку не сделана прививка БЦЖ и его организм пока не защищен вакциной.



Не игнорируйте советы врачей – подумайте о здоровье Вашего ребенка!

ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики», Красноармейская, 68, <http://profilaktika.tomsk.ru>