

Вирусный гепатит А (болезнь Боткина, желтуха) – острое вирусное заболевание, протекающее с преимущественным поражением печени.

**Источник инфекции - человек больной гепатитом А .
От больного вирус выделяется с испражнениями.**

- Заражение происходит при употреблении загрязненных продуктов питания и воды, или при прямом контакте с инфицированным человеком.
- Заболевание протекает как в легкой, так и в тяжелой форме – желтушной или безжелтушной форме.
- Инкубационный период при гепатите А длится от 14 до 35 дней (в среднем 28 дней).



**После перенесенного заболевания
остается стойкий,
пожизненный иммунитет.**

Меры профилактики гепатита А

- Строгое выполнение правил личной гигиены. Мыть руки перед едой, после посещения туалета, при возвращении с работы, прогулки и т.п.
- Овощи, ягоды, фрукты, зелень мыть под сильной струей водопроводной воды, ополаскивать кипяченой водой.
- Употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду. При купании в водоемах избегать попадания воды в рот.
- Когда больной рядом с вами, следует соблюдать меры безопасности при общении с ним. Больному надо мыть руки после посещения туалета. Ему необходимо выделить отдельную посуду, а остальные кухонные предметы прокипятить или обработать дезинфицирующими средствами.

На сегодняшний день самым эффективным методом профилактики вирусного гепатита А является вакцинация.

По эпидемическим показаниям вакцинация против гепатита А проводится:

- детям и взрослым, которые ранее не болели гепатитом А;
- всем детям и взрослым с заболеванием печени;людям, которые направляются на отдых в страны с высоким уровнем заболеваемости;
- медицинским работникам и их близкому окружению, особенно работающим в инфекционных отделениях;
- военнослужащим на закрытых объектах;
- лицам, которые работают в дошкольных, школьных учреждениях, интернатах;
- работникам общественного питания и водоснабжения, особенно если работа связана с канализационными работами.